



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Toscano



Sabato 26 Ottobre ore 15.00

Livorno Sala riunioni CONI Provinciale

Il Comitato Regionale Toscano FIDAL in collaborazione con l'Atletica Livorno, l'Assital ed il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un seminario/tavola rotonda dal titolo:

" Parliamo di:....progressioni didattiche “

Relatori: Prof. Riccardo Ceccarini Settore Nazionale Lanci
Prof. Claudio Mazzaufu Collab. Settore Nazionale Salti

Orario: Ore 15.00 Introduzione
Ore 15.15 Intervento Riccardo Ceccarini
Ore 16.15 Intervento Claudio Mazzaufu
Ore 17.30 Discussione

Una corretta progressione didattica è essenziale per l'avvio dei ragazzi alle discipline specifiche dell'Atletica Leggera. Due tecnici di livello internazionale illustrano le corrette progressioni didattiche relativamente ai lanci, ai salti in estensione e ai balzi.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera